УТВЕРЖДАЮ: Директор школы И.В.Корчажникова

(12 лет и старше)

No	Наименование	Выход	Белки	Жиры	Углев	Энергетическая	Стоимость
рецеп		(rp.)			оды	ценность (ккал)	
туры	n						
	Завтрак						
401	Оладьи со сгущенным молоком	180	11,98	11,83	74,48	452	26,19
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,03	12,69	51	3,37
ПР	Йогурт	95	3	2,4	14,3	130	27,48
ПР	Хлеб рябинушка	70	5,6	1,4	37,1	182	5,88
ПР	Торт Боярушка	38	2,43	2,54	9,8	106	15,00