



И.В.Корчажникова

МЕНЮ НА 16.12.24 г
(7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
175	Каша молочная из риса и пшена	200	5,79	10,65	31,89	248	27,26
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	19,01
ПР	Хлеб рябинушка	40	3,2	0,8	21,2	104	3,36
ПР	Кондитерское изделие	38	2,43	2,54	9,8	106	15,00
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы: И.В. Корчажникова

МЕНЮ НА 16.12.24 г.
(12 лет и старше)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
175	Каша молочная из риса и пшена	250	6,76	12,34	47,03	326	34,10
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	19,01
ПР	Хлеб рябинушка	70	5,6	1,4	37,1	182	5,88
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	10,80
ПР	Кондитерское изделие	38	2,43	2,54	9,8	106	15,00