

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы _____ И.В.Корчажникова



МЕНЮ НА 20.12.24 г.
(7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	Каша рассыпчатая гречневая	150	4,82	2,03	37,69	258	18,17
268	Котлета из говядины с куриным филе	50	7,29	11,11	5,74	152	38,36
331	Соус томатно-овощной	20	1,64	1,02	2,92	27	1,68
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,03	12,69	51	3,37
ПР	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,56	13,47	72	3,05
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

И.В.Корчажникова



МЕНЮ НА 20.12.24 г.
(12 лет и старше)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	Каша рассыпчатая гречневая	180	9,54	10,03	45,24	309	23,69
268	Котлета из говядины с куриным филе	100	14,58	22,21	11,48	304	77,86
331	Соус томатно-овощной	20	1,64	1,02	2,92	27	1,68
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,03	12,69	51	3,37
ПР	Хлеб пшеничный	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35



УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
И.В.Корчажникова

**МЕНЮ НА 21.12.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ	170/30	34	38	65	540	108,30
376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0,03	12,69	51	3,37
ПР	ХЛЕБ РЯБИНУШКА	70	5,6	1,4	37,1	182	5,88