



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

И.В.Корчажникова

МЕНЮ НА 24.12.24 г. (7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
128	Картофельное пюре	150	2,95	3,99	19,6	126	21,01
268	Котлета из говядины с куриным филе	50	7,29	11,11	5,74	152	38,36
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,03	12,69	51	3,37
ПР	Хлеб пшеничный	24,8	1,92	0,34	8,09	44	1,89
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

И.В.Корчажникова

МЕНЮ НА 24.12.24 г.
(12 лет и старше)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
128	Картофельное пюре	180	3,54	4,78	23,52	151	25,24
268	Котлета из говядины с куриным филе	100	14,58	22,21	11,48	304	77,86
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,03	12,69	51	3,37
ПР	Хлеб пшеничный	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35