

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора школы
Г. М. Никитина

МЕНЮ НА 24.03.25 г.
(7-11 лет)

№ рецеп- туры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
204	Макароны отварные с сыром	150	10,16	11,94	25,58	251	48,42
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,59
ПР	Хлеб рябинушка	20	1,6	0,4	10,6	52	1,40
ПР	Кондитерское изделие	30	1,3	1,31	6,72	144	13,80
	II ЗАВТРАК						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора школы
Г. М. Никитина

МЕНЮ НА 24.03.25 г.
(12 лет и старше)

№ рецеп- туры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
204	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334	70,97
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,59
ПР	Хлеб рябинушка	70	5,6	1,4	37,1	182	4,90
ПР	Кондитерское изделие	30	1,3	1,31	6,72	144	13,80