



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы

И.В.Корчажникова

МЕНЮ НА 06.05.25 г.  
(7-11 лет)

| №<br>рецеп-<br>туры | Наименование                | Выхо-<br>д (гр.) | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Стоимость |
|---------------------|-----------------------------|------------------|-------|-------|----------|-----------------------------------|-----------|
|                     | Завтрак                     |                  |       |       |          |                                   |           |
| 171                 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ  | 150              | 4,82  | 2,03  | 37,69    | 258                               | 13,68     |
| 279                 | ТЕФТЕЛИ 2-ОЙ ВАРИАНТ        | 90               | 7,59  | 17,58 | 12,66    | 243                               | 46,22     |
| 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200              |       |       | 18,16    | 73                                | 7,91      |
| ПР                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 20               | 1,6   | 0,28  | 6,73     | 36                                | 1,40      |
|                     | II ЗАВТРАК                  |                  |       |       |          |                                   |           |
| ПР                  | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ        | 1 ШТ             | 5,65  | 8,32  | 17,19    | 166                               | 12,61     |



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы

И.В.Корчажникова

МЕНЮ НА 06.05.25 г.  
(12 лет и старше)

| №<br>рецеп-<br>туры | Наименование                | Выход<br>(гр.) | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая<br>ценность (ккал) | Стоимость |
|---------------------|-----------------------------|----------------|-------|-------|----------|-----------------------------------|-----------|
|                     | Завтрак                     |                |       |       |          |                                   |           |
| 171                 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ  | 180            | 9,54  | 10,03 | 45,24    | 309                               | 22,71     |
| 279                 | ТЕФТЕЛИ 2-ОЙ ВАРИАНТ        | 100            | 8,43  | 19,53 | 14,07    | 270                               | 75,83     |
| 331                 | СОУС ТОМАТНО- ОВОЩНОЙ       | 20             | 1,64  | 1,02  | 2,92     | 27                                | 1,75      |
| 349                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200            |       |       | 18,16    | 73                                | 7,91      |
| ПР                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ              | 70             | 5,6   | 0,98  | 23,57    | 126                               | 4,90      |