

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
И.В.Корчажникова



МЕНЮ НА 14.05.25 г.
(7 -11 лет)

| № рецептуры | Наименование | Выход (гр.) | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|-------------|----------------------|-------------|-------|-------|----------|--------------------------------|-----------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 265 | ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 165 | 18,14 | 18,59 | 28,62 | 353 | 64,30 |
| 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,08 | 0,03 | 12,69 | 51 | 3,51 |
| ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,6 | 0,28 | 6,73 | 36 | 1,40 |
| | II завтрак | | | | | | |
| ПР | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 1 ШТ | 5,65 | 8,32 | 17,19 | 166 | 12,61 |

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
И.В. Корчажникова



МЕНЮ НА 14.05.25 г.
(12 лет и старше)

| № рецептуры | Наименование | Выход (гр.) | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|-------------|------------------|-------------|-------|-------|----------|--------------------------------|-----------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 265 | ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 250 | 27,47 | 26,39 | 39,84 | 507 | 122,65 |
| 376 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,08 | 0,03 | 12,69 | 51 | 3,51 |
| ПР | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 70 | 5,6 | 0,98 | 23,57 | 126 | 4,90 |