



И.В.Корчажникова

МЕНЮ НА 20.05.25 г.
(7-11 лет)

№ рецеп- туры	Наименование	Выхо- д (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	150	4,82	2,03	37,69	258	13,45
279	ТЕФТЕЛИ 2-ОЙ ВАРИАНТ	90	7,59	17,58	12,66	243	46,78
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,58
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,6	0,28	6,73	36	1,40
	II ЗАВТРАК						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	12,61



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

И.В.Корчажникова

МЕНЮ НА 20.05.25 г.
(12 лет и старше)

№ рецеп- туры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
171	КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ	180	9,54	10,03	45,24	309	22,63
279	ТЕФТЕЛИ 2-ОЙ ВАРИАНТ	100	8,43	19,53	14,07	270	76,52
331	СОУС ТОМАТНО- ОВОЩНОЙ	20	1,64	1,02	2,92	27	1,87
349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			18,16	73	7,58
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,6	0,98	23,57	126	4,90