

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

И.В.Корчажникова

**МЕНЮ НА 05.11.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
181	Каша жидкая молочная манная	200	5,43	9,49	27,52	217	22,03
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	17,52
ПР	Хлеб рябинушка	40	3,2	0,8	21,2	104	3,36
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	10,80
ПР	Мини -маффины	33,3	1,49	6,6	18,48	61	10,92
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

И.В.Корчажникова

МЕНЮ НА 05.11.24 г.
(12 лет и старше)



№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углероды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
181	Каша жидкая молочная манная	250	6,78	11,85	34,4	271	31,90
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	17,52
ПР	Хлеб рябинушка	70	5,6	1,4	37,1	182	5,88
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	10,80
ПР	Мини -маффины	33,3	1,49	6,6	18,48	61	10,92