



И.В.Корчажникова

МЕНЮ НА 12.11.24 г. (7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
321, 128	Гарнир сложный	150	3,18	3,62	12,66	96	17,94
279	Тефтели 2-й вариант	90	7,59	17,58	12,66	243	42,31
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,03	12,69	51	3,37
ПР	Хлеб пшеничный	13,2	1,04	0,17	4,38	22	1,01
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

И.В.Корчажникова

МЕНЮ НА 12.11.24 г.
(12 лет и старше)



№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
321, 128	Гарнир сложный	180	3,82	4,34	15,19	115	22,79
279	Тефтели 2-й вариант	130	8,22	19,03	13,73	263	68,54
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,03	12,69	51	3,37
ПР	Хлеб пшеничный	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35