



И.В.Корчажникова

МЕНЮ НА 13.11.24 г. (7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168	13,71
294	Котлета рубленая из курицы	90	9,38	11,09	11,27	182	38,87
342	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	115	9,18
ПР	Хлеб пшеничный	37,6	2,96	0,5	12,45	67	2,87
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67



УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

И.В. Корчажникова

**МЕНЮ НА 13.11.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
309	Макаронные изделия отварные	180	6,24	5,01	33,87	206	20,49
294	Котлета рубленая из курицы	100	15,35	20,48	14,51	304	59,40
331	Соус	30	2,46	1,53	4,38	41	4,32
342	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	115	9,18
ПР	Хлеб пшеничный	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35