

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
И.В.Корчажникова

МЕНЮ НА 26.11.24 г.
(7-11 лет)

| № рецептуры | Наименование | Выход (гр.) | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|-------------|------------------------------------|-------------|-------|-------|----------|--------------------------------|-----------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 321, 128 | Гарнир сложный | 150 | 3,18 | 3,62 | 12,66 | 96 | 19,10 |
| 268 | Котлета из говядины с куриным филе | 50 | 7,29 | 11,11 | 5,74 | 152 | 39,11 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,08 | 0,03 | 12,69 | 51 | 3,37 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 3,2 | 0,56 | 13,47 | 72 | 3,05 |
| | II завтрак | | | | | | |
| ПР | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ | 1 ШТ | 5,65 | 8,32 | 17,19 | 166 | 13,67 |

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы
И.В.Корчажникова

МЕНЮ НА 26.11.24 г.
(12 лет и старше)

| № рецептуры | Наименование | Выход (гр.) | Белки | Жиры | Углев оды | Энергетическая ценность (ккал) | Стоимость |
|-------------|------------------------------------|-------------|-------|-------|-----------|--------------------------------|-----------|
| | Завтрак | | | | | | |
| 321, 128 | Гарнир сложный | 180 | 3,82 | 4,34 | 15,19 | 115 | 22,94 |
| 268 | Котлета из говядины с куриным филе | 100 | 14,58 | 22,21 | 11,48 | 304 | 76,95 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,08 | 0,03 | 12,69 | 51 | 3,37 |
| ПР | Хлеб пшеничный | 70 | 5,6 | 0,98 | 23,57 | 126 | 5,35 |