

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

И.В.Корчажникова

МЕНЮ НА 29.11.24 г.  
(7-11 лет)



№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
309	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168	9,87
279	Тефтели 2-й вариант	90	7,59	17,58	12,66	243	42,55
342	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	115	10,68
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,28	6,73	36	1,53
	<b>II завтрак</b>						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор школы

И.В.Корчажникова

МЕНЮ НА 29.11.24 г.  
(12 лет и старше)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
309	Макаронные изделия отварные	180	6,24	5,01	33,87	206	20,49
279	Тефтели 2-й вариант	130	8,22	19,03	13,73	263	68,88
342	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,88	115	10,68
ПР	Хлеб пшеничный	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35