



**МЕНЮ НА 14.10.24 г.
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
181	Каша жидкая молочная манная	200	5,43	9,49	27,52	217	19,34
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	17,81
ПР	Хлеб рябинушка	20	1,6	0,4	10,6	52	1,68
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	10,80
ПР	Choco Pie	30	1,08	4,83	21,27	129	15,00
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67

УТВЕРЖДАЮ:

Директор школы

И.В.Корчажникова

**МЕНЮ НА 14.10.24 г.
(12 лет и старше)**



№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
181	Каша жидкая молочная манная	250	6,78	11,85	34,4	271	31,90
382	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	17,81
ПР	Хлеб рябинушка	60	4,8	1,2	31,8	156	5,04
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66	10,80
ПР	Choco Pie	30	1,08	4,83	21,27	129	15,00