

УТВЕРЖДАЮ:  
И.о. директора школы  
Г.М.Никитина

**МЕНЮ НА 22.10.24 г.  
(7-11 лет)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
321, 128	Гарнир сложный	150	3,18	3,62	12,66	96	17,62
279	Тефтели 2-й вариант	90	7,59	17,58	12,66	243	42,12
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,03	12,69	51	3,37
ПР	Хлеб пшеничный	19,9	1,52	0,25	6,41	33	1,52
	<b>II завтрак</b>						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67



**МЕНЮ НА 22.10.24 г.**  
**(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	<b>Завтрак</b>						
321, 128	Гарнир сложный	180	3,82	4,34	15,19	115	22,41
279	Тефтели 2-й вариант	130	8,22	19,03	13,73	263	68,24
376	Чай с сахаром	200	0,08	0,03	12,69	51	3,37
ПР	Хлеб пшеничный	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35