



УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора школы
Г.М.Никитина

МЕНЮ НА 23.10.24 г. (7-11 лет)

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
199	Пюре из гороха с маслом	150	13,82	6,16	31,65	237	18,82
294	Котлета рубленая из курицы	90	9,38	11,09	11,27	182	38,80
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,48
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,28	6,73	36	1,53
	II завтрак						
ПР	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	1 ШТ	5,65	8,32	17,19	166	13,67

УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора школы
Г.М.Никитина



**МЕНЮ НА 23.10.24 г.
(12 лет и старше)**

№ рецептуры	Наименование	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углев оды	Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость
	Завтрак						
199	Пюре из гороха с маслом	180	16,58	7,39	37,99	285	25,08
294	Котлета рубленая из курицы	100	15,35	20,48	14,51	304	59,28
331	Соус	30	2,46	1,53	4,38	41	4,32
377	Чай с лимоном	200	0,13	0,04	12,47	51	5,48
ПР	Хлеб пшеничный	70	5,6	0,98	23,57	126	5,35